



projet  
**Sénégal**  
*en santé*

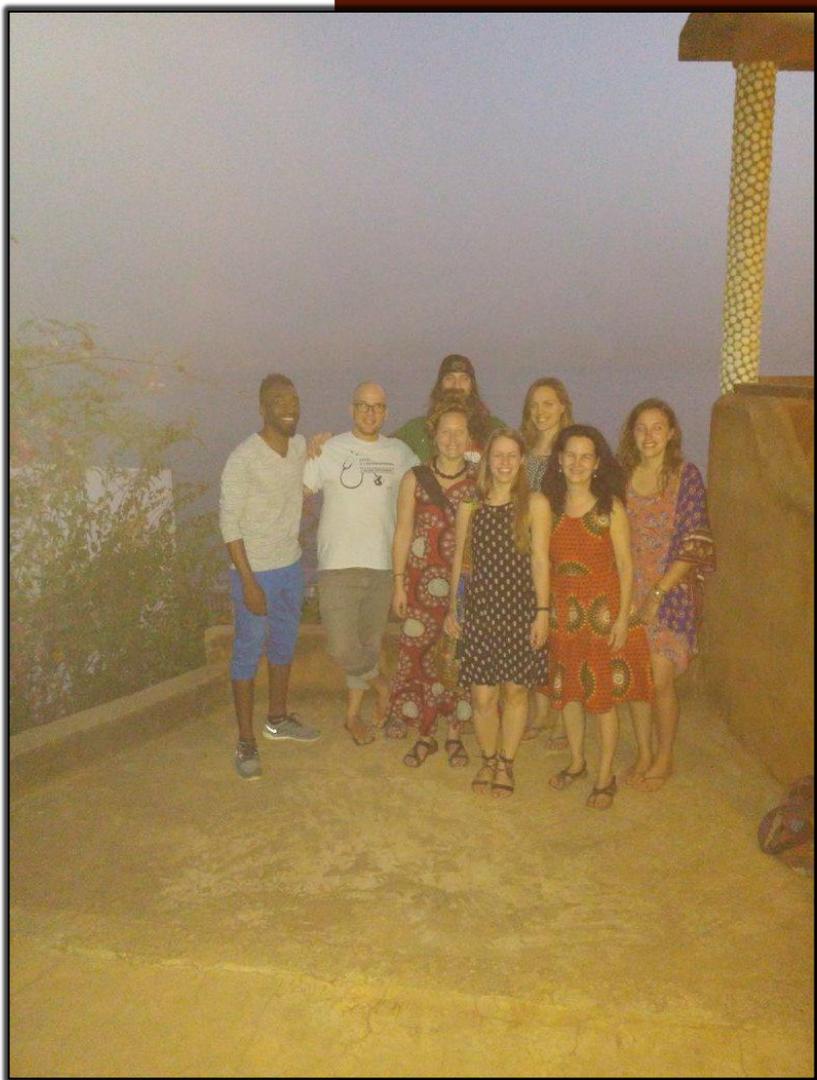


**Avril 2017**

## **Merci pour votre appui!**

Grâce à votre aide, nous avons eu la chance de vivre une expérience extraordinaire ! Vous nous avez aidé à apporter de l'aide au niveau des soins de santé au sein de la population de Thiès. Si elle le pouvait, elle vous remercierait également de votre précieuse contribution. Les soins de qualité ainsi que le matériel médical que nous avons pu donner leur a été très bénéfique. Cela leur a fourni une nouvelle expertise afin d'intervenir adéquatement et optimiser la prise en charge de la santé de la population.

Les élèves tiennent à vous remercier spécialement en vous écrivant comment chacun chacune a vécu cette merveilleuse aventure en terre sénégalaise.



## Guillaume Verenka

Nous continuons d'évoluer au fil du temps, avec la vie et le hasard, mais certaines expériences précipitent les choses. On se retrouve parfois confronté à soi-même quand on approche ou on s'immerge dans une autre culture. L'image de nous-même, de notre petit monde, nous est renvoyée dans le regard des gens. Quand on découvre l'autre, on finit toujours par apprendre sur soi mais aussi d'où on vient.

La somme des connaissances amassées durant le stage n'a pas de prix. Mettre en pratique nos acquis dans un milieu totalement différent et s'en tirer avec brio ne peut que nous rendre fiers de nous-mêmes et du progrès que nous avons accompli lors des trois dernières années. Nous avons trimé dur, autant sur le plan scolaire que dans la réalisation de ce stage. Je regarde mes collègues de classe avec admiration et satisfaction. Je les vois grandis, confiants, à l'aise dans leur noble vocation. Nous entrevoyons nos futures carrières avec assurance.

Le Sénégal fut pour nous une occasion de voyager dans notre profession, mais aussi à l'intérieur de nous-même. Nous étions bien préparés à la réalité de ce qui nous attendait, et la vivre a réellement mis les choses en perspective, avec tous les défis que cela comprend.



Les découvertes en milieu de stage, les bons moments entre amis, nouveaux ou pas, les petits défis à surmonter tous les jours ont rendu l'expérience mémorable. C'était le dernier stage de notre formation, et sans doute le plus marquant.

Jamais nous n'aurions pu accomplir cette étape sans l'aide de nos merveilleuses enseignantes, familles et proches. Les nombreux commanditaires qui nous ont soutenu ont fait toute la différence. Du fond du cœur, je remercie tous et chacun.

Guillaume Verenka

Finissant en soins infirmiers au Cégep du Vieux Montréal 2017

## Karina Alvarez

Le sourire du Sénégal...

Dès lors de mon arrivée dans l'aéroport de Dakar, j'ai senti l'odeur de la place avec l'air chaud qui frôlait ma peau. C'est là que je me suis dit que cette belle expérience ne faisait que commencer. Plus les jours avançaient, plus j'apprenais à «prendre le temps» à la façon sénégalaise. Ici, au Québec nous sommes souvent poussés à faire les choses rapidement sans vraiment prendre le temps de regarder ce qui nous entoure ni les gens qui composent notre portrait journalier. Au Sénégal, dans la rue, des personnes que je n'avais jamais croisées me saluaient, me demandaient comment allait ma famille et comment je trouvais le Sénégal depuis mon arrivée. Cette chaleur humaine, cet investissement de temps chez autrui m'a beaucoup surpris et je désire l'appliquer un peu plus dans mon quotidien au Québec, soit de prendre plus de temps avec les personnes qui m'entourent pour bien les écouter et leur apporter, à mon tour, ce souci de l'autre.

Mon expérience m'a apporté beaucoup au point de vue professionnel et personnel, puisque dans tous les cas, ce fût un grand dépaysement. En effet, le code vestimentaire dans la rue est différent, surtout pour les femmes au Sénégal versus ici au Québec. Il s'agissait de s'habiller avec des vêtements qui couvrent la longueur des jambes et légèrement plus amples. Les Sénégalaises, pour leurs parts, portaient souvent des robes ajustées, faites sur mesures qui s'étendaient jusqu'aux chevilles. Pour ce qui est des soins de santé, les professionnels sont très qualifiés, mais il a été possible de remarquer le manque de ressources matérielles, surtout lors des changements de pansements. Aussi, la notion de famille est très grande et importante dans ce pays, le nombre d'enfants par couple s'élève à environ 5 versus le Québec qui tourne autour du 1,4 enfant par famille nucléaire. En outre, au Sénégal ils ont la notion de l'importance de l'oncle pour un enfant, beaucoup plus que le père envers son propre enfant. C'est-à-dire que si l'enfant veut poursuivre ses études, c'est en partie l'oncle qui fournira l'aide financière pour y arriver. Ensuite, la religion est très présente dans chacune des communautés. Ceci m'a frappé, car ici au Québec, la religion est beaucoup moins présente et est beaucoup plus diversifiée à cause de la multiethnicité. Au Sénégal, il a été possible de voir une belle compréhension, cohabitation et un grand respect entre les pratiquants catholiques et musulmans, ce qu'on a de la difficulté à faire ici au Québec.



En bref, je vous remercie encore mille fois de nous avoir apporté ce grand support. Sans vous, cette expérience n'aurait pas été possible et je conseille ce stage à l'étranger grandement aux prochains élèves des cohortes de soins infirmiers afin qu'ils puissent, à leur tour, découvrir cette riche culture, soit le sourire du Sénégal.

Karina Alvarez,  
Finissante en soins infirmiers au Cégep du Vieux Montréal 2017.

## Charles Trudel

Trois semaines de vie sénégalaise !

Le Sénégal fut une expérience extraordinaire que j'ai eu la chance de vivre pendant plusieurs jours, 21 pour être plus précis. Nous avons été accueillis par la Teranga (hospitalité) sénégalaise, quelle belle réception ! Ce stage nous a permis de vivre à la sénégalaise pour un temps limité, c'est-à-dire que nous partageons notre vie de tous les jours avec la communauté. Les différences sont notables certes : les voitures, la nourriture et la température (moyenne de 37°C et aucun jour de pluie). Cependant elles sont les raisons pour lesquelles il est magique de découvrir ce pays. Pendant la semaine, c'était les soins dans les dispensaires où nous apprenions quantité d'informations sur les maladies tropicales par nos infirmiers superviseurs respectifs. Nous échangeons avec les patients et apportons les soins primaires, réfections des pansements, prises des signes vitaux et administration de médicaments et/ou de tests de laboratoire. On peut développer de belles relations en peu de temps avec les Sénégalais, ils sont très accueillants et sympathiques. Le fait de dire quelques mots en wolof ou dans leur dialecte local fait de vous un ami instantané ! Les fins de semaines, nous avons la chance de découvrir le pays en visitant la plage de Popanguine, l'île de Gorée et le désert de Lompool. Pour terminer, j'aimerais remercier nos professeurs (Audrey Lamy et Jocelyne Coulombe) mes collègues (Marie-Ève Côté, Katia Skladzien, Karina Alvarez, Guillaume Verenka, Jonathan Senatus) et tous ceux et celles qui nous ont aidés à faire de ce stage une réalité. Votre contribution en argent, en parole ou en support moral a été grandement appréciée.



Charles Trudel,

Finissant en soins infirmiers au Cégep du Vieux Montréal 2017

## Jonathan Senatus

Un mot décrit mon expérience au Sénégal « Formidable ». Pendant les trois semaines que j'y ai séjourné, je me suis senti comme si j'étais chez moi. Ce pays, de l'Afrique de l'Ouest, d'où provient une grande partie de mes ancêtres est un lieu d'ouverture et d'humanité. Bref, en séjournant au Sénégal, on est inévitablement touché par la Téranga (hospitalité) simple, humble et chaleureuse qui est accordée aux voyageurs.

Ce pays m'a permis de développer mes habiletés en soins infirmiers tant dans la relation d'aide que dans le domaine d'évaluation et d'intervention. J'ai beaucoup appris à me débrouiller avec le peu qui nous était disponible dans les dispensaires. Là où nous étions, j'ai pu recevoir des connaissances et en offrir, car le personnel était totalement ouvert à ce type d'échange pédagogique. J'ai pu consolider à travers ces trois semaines une bonne partie de ce que j'ai appris en trois ans dans ma formation infirmière. Enfin, le Sénégal m'a fait grandir en tant que futur professionnel de la santé.

En terminant, je tiens à vous remercier pour tout l'appui que vous nous avez accordé. Sans vos dons et notre engagement, nous n'aurions pas pu réussir à organiser un stage à l'international en si peu de temps.

Merci

Jonathan Senatus,

Finissant en soins infirmiers au Cégep du Vieux Montréal 2017



## Katia Skladzien

C'est avec un énorme sentiment de reconnaissance que je vous écris ce mot de remerciement. Mon groupe de stage et moi avons eu la chance de vivre une expérience inoubliable grâce à l'aide de nombreux commanditaires, enseignants, étudiants et familles. En effet, notre travail aurait été vain si ce n'était que du support des personnes qui croyaient en l'impact possible de ce stage. Donc, pour vous remercier, voici les points forts de ce stage en Afrique.

Ce stage au Sénégal, d'une durée de trois semaines a été parsemé de découverte, d'aventure, d'apprentissage et d'union entre les membres du stage et avec la population Sénégalaise. Ainsi, chacun des Sénégalais que nous avons rencontrés, tenaient à cœur de nous inclure dans leur culture en nous souhaitant la bienvenue, en discutant avec nous, en nous invitant à manger. De cette manière, nous gardons tous un énorme souvenir à propos de l'accueil chaleureux des Sénégalais démontré par leur sourire et leur bienveillance.

De plus, c'est une chance que de pouvoir développer ses connaissances infirmières tout en apprenant davantage sur une culture fascinante. De même, lors de nos journées de stage dans les dispensaires, nous avons eu accès à une intimité avec les Sénégalais, ce qui nous a aidés à comprendre davantage leurs mœurs et valeurs. Aussi, il était touchant de voir les familles démontrer beaucoup de confiance dans notre administration des soins.

En bref, je conseille à tous de saisir l'occasion de faire un stage à l'internationale. Cette expérience permet de se dépasser soi-même en faisant face à des événements qui diffèrent de notre quotidien. Suite à ce temps au Sénégal, je me sens grandie dans mon empathie, ma communication et mon aide apportée aux autres. Par ailleurs, je garderai toujours en tête les nombreux paysages Sénégalais.



Katia Skladzien

Finissante en soins infirmiers au Cégep du Vieux Montréal 2017

## Marie-Eve Côté

### Stage international et expérience mémorable

J'ai su vers le début de la quatrième session que j'avais été sélectionné pour faire le stage au Sénégal de sixième session. J'étais très heureuse et j'ai compris rapidement que pour arriver à cet objectif, j'allais devoir m'impliquer de manière extra-scolaire et donner beaucoup de mon temps et d'organisation à ce but. Nous avons tous travaillé très fort pour la réalisation de ce stage et nous y serions jamais arriver sans l'aide du Cégep, des commanditaires, de l'aide de nos pairs étudiants, de l'implication des professeurs et de l'aide de notre entourage. Ce fut une expérience inoubliable. J'ai eu la chance de découvrir et m'immerger dans une culture, une langue, un espace complètement nouveau. Le Sénégal est un pays à visiter. La population y est accueillante et attachante, les paysages d'Afrique sont les mêmes que l'on retrouve sur les cartes postales. Nous avons envie de nous immerger, d'apprendre la langue (wolof), de voir la lutte, de danser comme des fous sous le son des Djembés, de manger du Tiebou Dieune (plat typique du Sénégal) tous les jours ou du poulet Yassa, de mettre leurs habits colorés traditionnels. Nous avons fait partie, pour seulement 3 semaines, de leur grande famille et je ne l'oublierai jamais.



Je retiens de ce stage, une expérience infirmière qui a ouvert mes horizons de soins, a encouragé ma débrouillardise et a perfectionné mon évaluation du patient. Je recommande aux futurs étudiants cet aspect des soins que nous pouvons découvrir qu'en voyageant. Un dernier merci à mes collègues étudiants (Katia Skladzien, Karina Alvarez, Charles Trudel, Guillaume Verenka et Jonathan Senatus), à Audrey Lamy et Jocelyne Coulombe, ce fut un superbe voyage et jamais ce stage n'aurait pu se réaliser sans vous.

Marie-Eve Côté

Finissante en soins infirmiers au Cégep du Vieux Montréal 2017



**Au nom de toute l'équipe,  
merci beaucoup de votre support !**

